



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Lesson Plan

فرم طرح درس روزانه

دانشکده پزشکی

گروه توسعه آموزش

شماره جلسه:

نام درس (واحد): اصول مشاوره برای تغییر رفتار سلامتی نوع درس: نظری

مقطع / رشته: پزشکی عمومی (کارآموزی) ترم: کارآموزی

نام مدرس یا مدرسین: دکتر ویدا وکیلی

مدت زمان کلاس درس (به دقیقه): ۱۰۰ دقیقه

هدف کلی: دانشجویان با اصول مشاوره برای تغییر رفتار سلامتی آشنا شوند.

اهداف اختصاصی:

ردیف	عنوان (اهداف اختصاصی)	نوع حیطه یادگیری		
		شناختی	مهارتی	عاطفی
۱	رسالت و هدف کلی مشاوره برای تغییر رفتار سلامتی را فراگیرند.	☒		
۲	عناصر اساسی در مشاوره برای تغییر رفتار سلامتی را فراگیرند.	☒		
۳	اهداف مشاوره برای تغییر رفتار سلامتی را فراگیرند.	☒		
۴	روشهای مشاوره برای تغییر رفتار سلامتی را فراگیرند.	☒		
۵	مخاطبین مشاوره برای تغییر رفتار سلامتی را شناسایی کنند.	☒		
۶	مزایا و معایب هر یک از روشهای مشاوره برای تغییر رفتار سلامتی را فراگیرند.	☒		

روش آموزش / روش تدریس:

- سخنرانی و پرسش و پاسخ با استفاده از Power Point.
- ویدئو پروژکتور برای نمایش اسلاید، وایت بورد و مائیک، رایانه

تکالیف و وظایف دانشجویان (تجارب یادگیری):

- حضور به موقع و مرتب سر کلاس درس
- مشارکت فعال در پرسش و پاسخ و کار گروهی

نحوه ارزشیابی دانشجویان در پایان کلاس:

- ارزیابی با استفاده از پرسش‌های کلاسی (شفاهی) و بحث گروهی
- ارزیابی پایانی درس با استفاده از آزمون
- تکمیل لاگ بوک و ثبت فعالیت مشاوره برای تغییر رفتار سلامتی در لاگ بوک

منابع :

Robert B.Wallace,Neal Kohastu,John M.Last.Public Health & Preventive Medicine New York: Mc
Graw Hill.2008.p.944-945