



لاگ بوک ثبت فعالیت های کارآموزی بخش پزشکی اجتماعی و پیشگیری

نام و نام خانوادگی:	شماره دانشجویی:
تاریخ دوره کارآموزی: از / / تا / /	
نمره لاگ: ذکر نقاط قوت و ضعف دانشجو:	

دفترچه ثبت فعالیت‌ها، شناسنامه کاری دانشجو و گروه محسوب گردیده و با اهداف زیر تهیه گردیده است:

- ۱- کمک به کارآموزان در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات عملی که منجر به مستند سازی تجربیات، تعیین نقاط ضعف و قوت کارآموز و گروه و تلاش در جهت رفع اشکالات می گردد.
- ۲- کمک به اساتید در ارزیابی روند تحصیلی و آموزش ی کارآموز و فراهم نمودن تجارب و آموزش های تکمیلی مورد نیاز در مواردی که کارآموز نیاز بیشتری دارد.
- ۳- لاگ بوک بایستی حداکثر تا یک هفته پس از پایان دوره کارآموزی پزشکی اجتماعی به مسئول کارآموزی تحویل گردد.

عنوان کارگاه های آموزشی کارآموزان

موضوع
نظام بهداشتی کشور (PHC) و سیستم ارجاع نظام مراقبت
پیشگیری و غربالگری بیماری های غیرواگیر برنامه کشوری مراقبت های بهداشت روان
جلب حمایت در برنامه های سلامتی اصول مشاوره رفتارهای پرخطر
برنامه های کشوری تالاسمی، هیپوتیروئیدی، آنمی کمبود آهن برنامه کشوری دیابت بارداری
سلامت سامندان غربالگری بیماری ها
بیماری های شغلی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت آشنایی با وظایف تیم سلامت در مراکز خدمات جامع سلامت
آشنایی با سامانه سینا(سامانه آنلاین پرونده الکترونیک سلامت)
محاسبه شاخص های بهداشتی
اپیدمیولوژی اعتیاد

فهرست مندرجات لاگ

- ۱- گزارش آموزش در مراکز خدمات جامع سلامت روستایی
- ۲- گزارش آموزش در مراکز خدمات جامع سلامت شهری
- ۳- گزارش بازدید از مرکز بهداشت شهرستان
- ۴- گزارش بازدید از مرکز بهداشت استان
- ۵- گزارش بازدید از مرکز مشاوره رفتاری
- ۶- گزارش بازدید از مرکز گذری بازتوانی اعتیاد (DIC)
- ۷- گزارش آموزش در بازدید بهداشت محیط
- ۸- گزارش آموزش در بازدید مدارس
- ۹- گزارش بازدید از مرکز سنجش اختلال تکامل کودکان
- ۱۰- گزارش آموزش در مرکز طب کار
- ۱۱- گزارش بازدید از مرکز نگهداری سالمندان

A - مرکز خدمات جامع سلامت روستایی

جدول شماره یک: انجام، مشارکت، مشاهده مراقبت توسط کارآموز

شرح فعالیت و تهیه مستندات	نوع فعالیت انجام شده	نوع مراقبت	برنامه کشوری
	- معاینه شکم جهت تعیین سن بارداری - تعیین ضربان قلب جنین با سونی کید	بارداری	مراقبت مادران (بارداری - شیردهی)
	- معاینه و بررسی کفایت شیردهی - مشاوره شیردهی	پس از زایمان	
	اندازه گیری - وزن، قد، دور سر سنجش تکامل	کودک سالم	مراقبت کودک
	- بررسی سطح هوشیاری - تعداد تنفس - اندازه گیری درجه حرارت - تورگور پوستی	کودک بیمار	سالم و کودک بیمار (مانا)

جدول شماره دو: مشخصات مرکز خدمات جامع سلامت روستایی و خانه بهداشت

نام مرکز خدمات جامع سلامت روستایی	نام و تعداد روستاهای اصلی و قمر	تعداد خانه های بهداشت	جمعیت تحت پوشش

جدول شماره سه: وضعیت پوشش مراقبت ها (مرکز خدمات جامع سلامت روستایی)

واکسیناسیون	درصد پوشش MMR1	
	درصد پوشش پولیو ۱ - پنتاوالان ۱	
	درصد پوشش پولیو ۳ - پنتاوالان ۳	
مادران باردار	درصد پوشش مراقبت بارداری	
	درصد پوشش مادران مراقبت ویژه	
باروری سالم	درصد مشاوره فرزندآوری در زنان ۱۰-۵۴ ساله همسر دار	
	درصد مراقبت پیش بارداری	
کودکان	درصد پوشش مراقبت کودکان زیر ۵ سال	

جدول شماره چهار: مشخصات خانه بهداشت: نام روستا: مرکز خدمات جامع سلامت روستایی:

تعداد خانوار		جمعیت کل		تا ۱ سال		۱-۵ سال		۵-۱۷ سال		۱۸-۲۹ سال		۳۰-۵۹ سال		بالای ۶۰ سال		زنان ۱۰ تا ۵۴ سال	
مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن	همسر دار	بدون همسر

تکلیف ۴: فعالیت پژوهشی

پس از ارزیابی جامعه ، لیست مشکلات بهداشتی منطقه را تهیه و در مورد یکی از مشکلات، مرکز پیشنهاد و راهکار ارائه نمایید.

B-مرکز خدمات جامع سلامت شهری

جدول شماره یک: انجام، مشارکت، مشاهده مراقبت توسط کارآموز

شرح فعالیت و تهیه مستندات	نوع فعالیت انجام شده	نوع مراقبت	برنامه کشوری
	-معاینه شکم جهت تعیین سن بارداری -تعیین ضربان قلب جنین با سونی کید	بارداری	مراقبت مادران (بارداری - شیردهی)
	-معاینه و بررسی کفایت شیردهی -مشاوره شیردهی	پس از زایمان	
	اندازه گیری -وزن، قد، دور سر سنجش تکامل	کودک سالم	مراقبت کودک سالم و کودک بیمار(مانا)
	-بررسی سطح هوشیاری -تعداد تنفس -اندازه گیری درجه حرارت -تورگور پوستی	کودک بیمار	
	معاینه و مشاوره بیماران در مرکز بهداشت	DM,HTN	مراقبت بیماری های غیرواگیر
	سنجش شاخص توده بدنی، قند و فشارخون مشاوره	شرکت در پویش های غربالگری	
	انجام و تفسیر تست PPD انجام و تفسیر تست RAPID اقدامات مربوط به حیوان گزیدگی	سل اچ ای وی هاری	مراقبت بیماری های واگیر
	معاینه سر، بدن و مو تهیه لام خون محیطی(نازک و ضخیم)	پدیکولوز مالاریا	
	کلرسنجی با استفاده از کیت کلرسنجی	بهداشت اب	مراقبت ها بهداشت محیط
	تکمیل فرم کارت بهداشت مشاغل	بهداشت محیط	

جدول شماره دو: مشخصات مرکز خدمات جامع سلامت شهری و پایگاه سلامت

نام مرکز خدمات جامع سلامت شهری	نام و تعداد پایگاه های سلامت تحت پوشش	جمعیت تحت پوشش

جدول شماره سه: مشخصات پایگاه سلامت

نام پایگاه	جمعیت کل	تا ۱ سال	۵-۱ سال	۱۷-۵ سال	۲۹-۱۸ سال	۵۹-۳۰ سال	بالای ۶۰ سال	زنان ۱۰ تا ۵۴ سال

جدول شماره چهار: وضعیت پوشش مراقبت ها (مرکز خدمات جامع سلامت شهری)

واکسیناسیون	درصد پوشش MMR1	
	درصد پوشش پولیو ۱ - پنتاوالان ۱	
	درصد پوشش پولیو ۳ - پنتاوالان ۳	
مادران باردار	درصد پوشش مراقبت بارداری (متناسب با سن بارداری)	
	درصد پوشش مادران مراقبت ویژه	
باروری سالم	درصد مشاوره فرزندآوری در زنان ۱۰-۵۴ ساله همسر دار	
	درصد مراقبت پیش بارداری بدنبال مشاوره فرزندآوری	
کودکان	درصد پوشش مراقبت کودکان زیر ۵ سال	

C- مرکز بهداشت شهرستان

خلاصه فعالیت انجام شده و مهمترین نکات آموزشی

D- مرکز بهداشت استان

خلاصه فعالیت انجام شده و مهمترین نکات آموزشی

کدام واحد ستادی در مرکز بهداشت استان را بازدید نمودید. شرح وظایف یا برنامه های آن واحد را در یک پاراگراف ذکر نمایید.

واحد	شرح وظایف/ برنامه ها
پیشگیری و مبارزه با بیماری ها	
بهداشت محیط و حرفه ای	
سلامت جمعیت ، خانواده و مدارس	
گسترش شبکه و ارتقاء سلامت	
سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد	
آموزش و ارتقا سلامت	
بهبود تغذیه جامعه	
بهداشت دهان و دندان	

E-مرکز مشاوره رفتاری

خلاصه فعالیت انجام شده و مهمترین نکات آموزشی

F-مرکز گذری باز توانی یا DIC

خلاصه فعالیت انجام شده و مهمترین نکات آموزشی

G-بازدید بهداشت محیط

خلاصه فعالیت انجام شده و مهمترین نکات آموزشی

H-بهداشت مدارس

خلاصه فعالیت انجام شده و مهمترین نکات آموزشی

I-مرکز سنجش اختلال تکامل کودکان

خلاصه فعالیت انجام شده و مهمترین نکات آموزشی

J-طب کار

خلاصه فعالیت انجام شده و مهمترین نکات آموزشی

K-مرکز سالمندان

خلاصه فعالیت انجام شده و مهمترین نکات آموزشی