



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Lesson Plan فرم طرح درس روزانه

دانشکده پزشکی

گروه توسعه آموزش

نام درس : بهداشت ۳

مقطع / رشته: علوم پایه پزشکی

نوع درس: بهداشت

نام مدرس: دکتر ویدا وکیلی

جلسه: اول

مدت زمان کلاس درس (به دقیقه): ۱۲۰ دقیقه

هدف کلی:

- آشنایی دانشجویان با اصول بهداشت سالمندان
- اهداف اختصاصی: دانشجو پس از جلسه آموزشی بتواند:

ردیف	نوع حیطه یادگیری			عنوان (اهداف اختصاصی)	نوع
	شناختی	مهارتی	رفتاری		
۱	☒			علل پیر شدن ملت ها را توضیح داده و دلایل توجه به بهداشت دوره سالمندی را بر این پایه بیان نماید	
۲	☒			نیازهای بهداشتی سالمندان را با نیازهای مربوط به دوره میانسالی مورد مقایسه قرار دهد	
۳	☒			سالمندی را تعریف کرده ، تقسیم بندی مربوط به آن را با ذکر ویژگیهای مربوطه توضیح دهد	
۴	☒			تغییرات ناشی از سالمندی در بخش های عمده بدن مانند استخوانها ، نسوج چربی و ... را بیان نماید	
۵	☒			نیاز های غذایی سالمندان را که متفاوت از دوره میانسالی است توضیح دهد	
۶	☒			ویژگیهای اختصاصی اختلالات شایع در تندرستی سالمندان را بیان نماید	
۷	☒			بیماری های شایع دوره سالمندی را بیان نماید	
۸	☒			توصیه های لازم در ارتباط با پیشگیری ، کنترل و درمان اختلالات پرفشاری خون ، بیماری های ایسکمیک قلبی و حوادث عروق مغزی را بیان کند	
۹	☒			اختلالات اسکلتال و علل رخداد آن را در سالمندی بیان نموده ، راههای درمان و کنترل آنها را ذکر نماید	

۱۰	علل بروز افسردگی و سایر اختلالات روانی را در سالمندان بیان نماید و راههای پیشگیری از آن را توضیح دهد	☒		
۱۱	علل بروز حوادث و سوانح مختلف را در سالمندان بیان نموده ، راهکارهای پیشگیری از آن را ذکر کند	☐		
۱۲	شیوع بیماریهای بدخیم و دلایل احتمالی رخداد این گروه از بیماریها و نحوه پیشگیری و یا تشخیص زودرس آنها را توضیح دهد	☐		
۱۳	راهکارهای پیشگیری از بروز عوارض مختلف دیابت را در سالمندی را بیان نماید	☐		

روش آموزش / روش تدریس:

سخنرانی با استفاده از وسایل کمک آموزشی و ارائه مطالب در فرمت پاور پوینت و با استفاده از کامپیوتر

Group discussion

وسایل و تجهیزات آموزش مورد نیاز:

- ویدئو پروژکتور برای نمایش اسلاید، وایت بورد و ماژیک، رایانه

تکالیف و وظایف دانشجویان (تجارب یادگیری):

- حضور به موقع و مرتب سر کلاس درس

- حضور فعال و شرکت در بحثهای گروهی

نحوه ارزشیابی دانشجویان در پایان کلاس:

- ارزیابی مرحله‌ای درس با استفاده از پرسشهای کلاسی (شفاهی)

- ارزیابی پایانی درس با استفاده از آزمون

منابع :

کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حسین حاتمی و همکاران

کتاب پیشگیری و اجتماعی پارک ترجمه دکتر رفائی شیر پاک