



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Lesson Plan

فرم طرح درس روزانه

دانشکده پزشکی

گروه توسعه آموزش

نام درس : بهداشت ۱

مقطع / رشته: علوم پایه پزشکی

نوع درس: بهداشت

نام مدرس: دکتر ویدا وکیلی

مدت زمان کلاس درس (به دقیقه): ۲۴۰ دقیقه

هدف کلی:

- آشنایی دانشجویان با مفاهیم و تعاریف سلامت و بهداشت عمومی و شاخص های سلامتی

- اهداف اختصاصی: دانشجو پس از جلسه آموزشی بتواند:

ردیف	عنوان (اهداف اختصاصی)	نوع حیطه یادگیری		
		شناختی	مهارتی	نگارشی
۱	سلامتی را از منظر WHO تعریف نماید	☐		
۲	ابعاد مهم سلامتی و عوامل موثر در آن را بیان نماید	☐		
۳	طیف سلامتی و بیماری را توضیح دهد	☐		
۴	با ذکر چند مثال ، نقش عوامل ژنتیکی را در سلامت فردی توضیح دهد	☐		
۵	محیط و انواع آن و نقش آن را در سلامتی انسان بیان نماید	☐		
۶	سبک زندگی را تعریف نموده و دخالت آن را در سلامت فردی و اجتماعی متذکر شود	☐		
۷	عوامل اجتماعی ، اقتصادی مهم دخیل در سلامتی را توضیح دهد	☐		
۸	پیشگیری را توضیح داده ، سطوح مختلف آن را تعریف نماید	☐		
۹	دلایل ضرورت توجه بیشتر به خدمات پیشگیری اولیه را در مقایسه با درمان بیان نماید	☐		
۱۰	شاخص سلامتی را تعریف کرده و موارد استفاده آن را ذکر نماید	☐		
۱۱	تقسیم بندی شاخص های سلامتی و مثالهایی برای هر یک ذکر نماید	☐		
۱۲	ویژگیهای شاخص های سلامتی را بیان نماید	☐		

روش آموزش / روش تدریس:

سخنرانی با استفاده از وسایل کمک آموزشی و ارائه مطالب در فرمت پاور پوینت و با استفاده از کامپیوتر

Group discussion

وسایل و تجهیزات آموزش مورد نیاز:

- ویدئو پروژکتور برای نمایش اسلاید، وایت بورد و ماژیک، رایانه

تکالیف و وظایف دانشجویان (تجارب یادگیری):

- حضور به موقع و مرتب سر کلاس درس
- حضور فعال و شرکت در بحث‌های گروهی

نحوه ارزشیابی دانشجویان در پایان کلاس:

- ارزیابی مرحله‌ای درس با استفاده از پرسش‌های کلاسی (شفاهی)
- ارزیابی پایانی درس با استفاده از آزمون

منابع :

کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حسین حاتمی و همکاران
کتاب پیشگیری و اجتماعی پارک ترجمه دکتر رفائی شیر پاک